醫生說我有心房顫動容易腦中風，需要吃藥嗎?

了解心房顫動病人預防中風的用藥治療選擇

Q：什麼是心房顫動？

A：心房顫動是一種常見的心律不整，這種心律不整容易造成血管栓塞，會增加腦中風風險，也容易再次中風。

Q：心房顫動會有什麼症狀？

A：心房顫動可能是持續性或一陣一陣發生的，有些人會有心悸、胸悶、喘不過氣、全身無力、甚至昏厥等症狀，但大部分病人是無症狀的，需要心電圖檢查才會發現，有些陣發性心房顫動病人，需要攜帶24小時心電圖或監測更久時間的心律才能發現異常。

Q：什麼樣的人容易產生心房顫動？

A：心房顫動隨著年紀越大發生機率越高，另外像高血壓、心血管疾病、心臟衰竭、糖尿病、甲狀腺機能亢進的病人，也容易產生心房顫動。

Q：為什麼心房顫動會導致中風？

A：心房顫動會讓心房跳動不規則，使血液在左心耳容易形成血栓，血栓若脫落就可能造成腦中風。心房顫動相關中風的死亡與失能率都較高，因此預防非常重要。

Q：什麼是抗凝血劑？

A：抗凝血劑可以防止血液凝固，預防血管栓塞，有效降低心房顫動病人的中風風險。可大致分為兩類：

(1)傳統口服抗凝血劑- Warfarin(香豆素，商品名:可邁丁、可化凝等)，與食物/藥物交互作用較多，需定期抽血監測凝血功能。

(2)新型口服抗凝血劑(NOAC)，與食物交互作用較少，但有些藥物沒有反轉劑可使用，應與醫師充分討論後選擇藥物。

Q：服用抗凝血劑要注意哪些事情？

A：注意有無出血傾向，如牙齦出血、咳血吐血、黑便或血便、血尿、無故淤青等，若有不正常出血，應盡快告知醫師。另外，傳統口服抗凝血劑藥效會受維生素K影響，併用維生素或深綠色蔬菜等可能會影響其藥效，建議每天維持固定攝取量。

Q：抗凝血劑需要長期吃嗎？可不可以停藥？

A：抗凝血劑請照醫師指示，定時定量服用，若有計畫手術或拔牙，請告知醫師所服用藥物，並由醫師評估是否需在術前停藥，請勿自行增減藥物。

想了解更多「心房顫動病人預防中風的用藥治療選擇」相關訊息 歡迎使用手機掃瞄QR Code	
醫病共享決策	Warfarin藥物衛教園地

參考資料

1. 亞東紀念醫院神經醫學部醫病共享決策「心房顫動病人預防中風的用藥治療選擇」。
2. 亞東紀念醫院心臟血管外科衛教園地「與可邁丁(Warfarin)共同生活」。
3. 亞東紀念醫院藥學部-用藥安全-藥找查指導單張_用藥指導單張編號:105「可化凝Warfarin」。
4. Majid, S., Rangachari, B., Okata, D., Kyaw, O., Mahmood, H., Khan, S., & Abid, M. (2025).*The impact of direct oral anticoagulants vs. warfarin on stroke prevention in elderly patients with atrial fibrillation: A systematic review and meta-analysis.* Cureus, 17(12), e99818. https://doi.org/10.7759/cureus.99818
5. Algethami, A., Ahmed, A. M. A., Ardah, H., Alsalamah, S., Alhabs, G., Al Fraihi, G., Alanazi, S., Alharbi, H., & Aljizeeri, A. (2025).*Real-world efficacy and safety of apixaban vs. warfarin in obese atrial fibrillation patients: Propensity matching analysis.* Biomedicines, 13(2), 490. https://doi.org/10.3390/biomedicines13020490

編印單位：神經醫學部
編印日期：115 年 03 月 01 日 第 二 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH709

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心